

TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

ELIZZÁK

ČÍSLO 30, 16.9.2021



Michal Janík
FOTO - www.mjanik.cz

JÁCHYM ZACHARDA

Vážení členové a příznivci klubu TTC Elizza Praha,

přináším Vám další vydání klubového zpravodaje **Elizzák**. Najdete v něm rozhovor s Elizzákem, kterým je **JÁCHYM ZACHARDA**. Zajímaš se o klub a chceš pomáhat s jeho fungováním? Klub můžeš podpořit finančně také formou finančního daru. Kontaktuj nás emailem na ttcelizzapraha@seznam.cz. Díky předem za zájem a podporu.

ROZHOVOR S ELIZZÁKEM

Jakou školu studuješ a které povolání bys chtěl dělat po ukončení studia?

Momentálně studuji na osmiletém gymnáziu Jaroslava Heyrovského. Po dokončení studia bych chtěl jít na vysokou školu, ale tím mé plány do budoucna zatím končí. Ještě mám 4 roky na to, abych se rozhodl, v jakém oboru budu chtít dále studovat a do jakého zaměstnání poté nastoupit.

Proč by podle tebe měly děti sportovat, hrát stolní tenis?

Myslím si, že sport je důležitý pro všechny a pro děti zejména. Ať už kvůli udržení fyzické kondice či rozvíjení pohybových schopností, ale i psychice, koncentraci, soutěživosti či týmové spolupráci. Stolní tenis je dle mého názoru skvělý sport pro děti. Učí je jak fyzickým, tak psychickým dovednostem. Hráči stolního tenisu musí zkoordinovat mnoho částí těla najednou a zároveň i neustále u hry myslet a soustředit se na 100%.

Kdo tě trénoval/trénuje?

V mých začátcích se stolním tenisem mě trénovali Jaroslav Lapáček, jenž vedl pingpongový kroužek v ZŠ Trávníčkova a Ondřej Hruška. Po přestupu do oddílu TTC Elizza Praha mě trénoval Bohumil Vožický ml. a David Štěpánek. Nyní jsou mými trenéry Luděk Laboutka a Jindřich Panský.

Jaký typ koučinku při zápase ti nejvíc vyhovuje?

Domnívám se, že toto je velmi odvislé od konkrétní situace. Samozřejmě nejvíce mi vyhovuje, když je trenér pozitivní, dokáže poradit perfektní taktiku na konkrétního soupeře a ještě mě zvládne emocionálně zklidnit nebo naopak nabudit. Někdy potřebuju, aby mě kouč před zápasem nebo mezi sety pořádně vyhecoval a namotivoval, někdy naopak spíše zklidnil a uvedl do pohody. Psychické rozpoložení je pro mne v zápase velmi důležité a je skvělé, když mi s tím trenér dokáže pomoci.

Jaké vlastnosti/schopnosti řadíš mezi své silné stránky?

Řekl bych, že jsem poměrně cílevědomý, bojovný a vytrvalý. U pingpongu obzvlášť. Snažím se dosáhnout co nejlepšího výsledku ať už na turnaji, nebo v lize, ale hlavně chci být spokojený se svou hrou, a proto mě štve každý míček, který se mi na tréninku nepovede, nebo každý tréninkový set, který prohraji.

Jak hodnotíš nedávné soustředění v Josefově? Vyjmenuj důvody proč se tam rád vracíš.

Na soustředění v Josefově se každý rok vracím velmi rád. Je zde pohodová atmosféra, kvalitní tréninky, fyzická příprava a bohatý volnočasový program (bowling, bazén, fotbálek). Tento kemp mám asi ze všech úplně nejraději, jelikož tam jezdí i hráči z Elizy, kteří s námi normálně na tréninky nechodí a máme si tak možnost s nimi zase po roce potrénovat a nebo večer popovídat či zahrát nějaké společenské hry.

Klub hledá nadšené dobrovolníky na výpomoc s činnostmi jako *provoz haly, nábor nových členů, sparingování, pořádání klubových akcí, zajištění materiálu, mediální prezentace, vedení soutěží, financování*. Jakou činnost by jsi si jako dobrovolník vybral?

Vybral bych si asi sparingování, jež je skvělým zpestřením tréninku mladších hráčů, pořádání exhibicí a nebo mediální prezentaci klubu na sociálních sítích.

Jaké výsledky očekáváš v nové sezóně 2021/22?

Žádné výsledky vyloženě neočekávám. Spíš mám takový dlouhodobý cíl, a to dostat se v žebříčku do top 10 v ČR v mé kategorii. Před 2 sezónami mi tato meta o 1 místo utekla, tak doufám, že letos se mi to konečně podaří. V mužských ligách žádné konkrétní cíle nemám. Ve 3. lize bych určitě chtěl mít kladnou bilanci a ve 2. lize bych chtěl odehrát co nejvíce zápasů to půjde a zabojoval o každý bod.

Nedávno jsi dosáhl významného úspěchu (postup do semifinále BTM). Co bylo podle tebe hlavním klíčem k úspěchu?

Řekl bych, že to byla souhra několika okolností a trochu i štěstí. Byl to první BTM sezóna a jeden z prvních turnajů po karanténě, navíc jsem byl v době turnaje nachlazený, tudíž jsem neměl velká očekávání. Nicméně díky herní formě, skvělému koučinku, kvalitní přípravě a promyšlené taktice se mi nakonec zadařilo. Velkou roli hrál podle mě taky fakt, že v klíčovém zápase mezi 16 s Vítkem Kadlecem jsem nebyl favorit, nehrál jsem pod velkým tlakem a mohl jsem do zápasu nastoupit s myšlenkou, že nemám co ztratit a že můžu soupeře jedinečně zaskočit. A to se povedlo.

Díky za rozhovor.

PODPORUJEME SPORTOVNÍ ČINNOST KLUBU TTC ELIZZA PRAHA



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



ZDE MŮŽE BÝT I VAŠE LOGO.
(info na ttcelizzapraha@seznam.cz)



PŘÍŠTÍ ELIZZÁK UŽ 21.10.21

©ELIZZÁK