

# TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

# ELIZZÁK

ČÍSLO 28, 20.2.2020



JAN KRAMEŠ

# PODPORUJEME SPORTOVNÍ ČINNOST TTC ELIZZA PRAHA V SEZONĚ 2019/20



Vážení čtenáři, členové a příznivci klubu TTC Elizza Praha,

přináším Vám další klubového zpravodaje **ELIZZÁK**. Najdete v něm mimo jiné rozhovor s Elizzákem, kterým je tentokrát **JAN KRAMEŠ**. Zajímáte se o fungování klubu a chtěli byste se aktivně podílet na jeho chodu a rozvoji? Chtěli byste se stát podporovatelem klubu? V takovém případě nás prosím kontaktujte emailem na [ttcelizzapraha@seznam.cz](mailto:ttcelizzapraha@seznam.cz). Další možností je podpora v rámci projektu **GIVT**. Více o projektu se dozvíte na [givt.cz](http://givt.cz). Kromě finanční podpory budeme rádi také moc rádi za aktivní zapojení v jakékoliv formě.

## **ROZHOVOR S ELIZZÁKEM**

### **Kudy vedla tvoje cesta do Elizy?**

V 9 letech jsem začal v klubu TJ Lokomotiva Vršovice. Čili pouze jedním a to mým mateřským klubem.

### **Co pro tebe znamená TTC Elizza? V čem vidíš jeho výhody?**

Možnost hrát ligové soutěže, jež bych v mateřském klubu hrát nemohl. Výhodu klubu vidím rozhodně ve skvělé partě lidí.

### **Co tě baví na ping-pongu?**

Na stolním tenise mě baví jeho "vykutálenost". Jinými slovy, že každému hráči sedí jiný styl hry protihráče. Díky tomu je mnoho překvapení, a to dělá z tohoto sportu, dle mého názoru, něco unikátního. Zároveň se během utkání setkám s lidmi různě psychicky naladěnými. Baví mě sledovat vypjatá utkání, ale zároveň i ta, kde soupeř s přehledem smete toho druhého. Pak to vypadá náramně jednoduše a já nestačím kroutit hlavou.

### **Pravidelně nastupuješ v lize. Jak probíhá tvůj zápasový den?**

V sobotu díky tomu, že se hraje od 14h je čas se vyspat, takže spím co můžu. Vstanu, hygiena, udělám něco do školy, někdy ani to nestihnu, najím se a vyrážím na zápas se španělskou hudbou naladěnou do uší, abych byl včas na stole připraven na rozcvičku a rozehru. V neděli je to jiné. Hraje se ráno od 10h, takže je to podobné jako když vstávám do školy. Snídaně, hygiena, vzít si věci a vyrazit, abych byl včas v hale.

### **Prožíváš zápasy emotivně?**

Abych se přiznal, poslední dobou skoro vůbec. Ne, že by to dříve bylo úplně obráceně, ale alespoň jsem se povzbudil, když bylo třeba. Nyní to nějak nemám zapotřebí. Musím v sobě najít bojovnost, která mi někdy v určitých momentech chybí.

### **Co si přeješ v roce 2020 po stránce sportovní a osobní?**

Přeji si, aby vše probíhalo hladce a plynule a mé okolí i já bylo šťastné a veselé, bez známky nenávisti. Ve světě sportovním si samozřejmě přeji co nejvíce vyhrávat a také mít radost ze hry. A pokud možno nejen v roce 2020, ale i v dalších letech.

## **A na závěr moje oblíbená otázka. Co bys poradil dětem, aby je pinčes bavil a vydržely u něj?**

Už se začínám cítit po této otázce jako dospělý. Dle mého názoru kromě dřiny je ze začátku dobré zakomponovat do tréninku také formu hry. Ať už to má být obíhaná, fotbálek nebo běhací cvičení. Dětem se tak zlepší další dovednosti, budou mít komplexnější základnu schopností a hlavně je to bude bavit, protože je to změna od běžného režimu.

Díky za rozhovor. KajaK

## **ÚSPĚŠNÁ STOPA ELIZZÁKŮ NA PŘEBORECH PRAHY**

Dvouhra muži: Skupiny Vavroušek - Novotný 3:1, Benák, V. – Beran 3:2, Průša, M. – Pašek 3:2, Benák – Maršík 3:2/Předkolo: Knobloch – Beran 3:0, 1. kolo Dvořák- Přída 3:4, Fausek – Rozínek 3:4 / Semifinále: Průša – Obešlo 3:4 čtyřhra muži: 2.místo Dvořák+Stibor

čtyřhra dorostenci: 3. Marat+Knobloch

smíšená čtyřhra dorost: 2. místo Marat+Bartoňová, 3. Knobloch+Blažková

čtyřhra dorostenky 3. místo: Franeková+Handlová

dvouhra starší žáci: 3.místo Benák V.

čtyřhra starší žáci: 2.místo Benák V.+Zacharda, 3. Remunda+Rochowanski

smíšená čtyřhra starší žáci: 2.místo Zacharda+Jungwirthová

čtyřhra mladší žáci: 3.místo Havelka+Mašek

dvouhra nejmladší žáci: 1. Mašek 2. Durdis 3. Lebeda

dvouhra nejmladších žákyň: 3.místo Alinčová

čtyřhra nejmladší žáci: 1. Durdis+Lebeda 2. Maše+Martinek

čtyřhra nejmladší žákyně: 3. Alinčová+Vaňková

smíšená čtyřhra nejmladší žáci: 3. Lebeda+Bartoňová

## **POZVÁNKA NA MEMORIÁL JIRKY ZEMÁNKA**

11. ročník memoriálu Jiřího Zemánka se uskuteční v sobotu 14.3.2020.

Přihlášky na e-mailem na [ttcelizzapraha@seznam.cz](mailto:ttcelizzapraha@seznam.cz) nejpozději do čtvrtka 12.3.2020.

Časový pořad: 8.00 - 8.30 hod. prezentace, v 9.00 hod. zahájení turnaje

Kompletní propozice k turnaji jsou na klubovém webu.