



**TTC ELIZZA PRAHA**  
IČ: 452 51 304



### Letní soustředění – Jaroměř Josefov 2016

- Datum: 14. – 19.8.2016  
Odjezd: neděle 16.8. v 9:30 hodin od herny stolního tenisu, Brandlova 1386/21  
Příjezd: pátek 21.8. mezi 17 – 18 hodinou k herně stolního tenisu, Brandlova 1386/21  
Herna: ZŠ Jaroměř Josefov  
Ubytování: ZŠ Jaroměř Josefov, spaní v učebnách na žíněnkách, karimatkách (vlastní spacák nutný!)  
Stravování: ZŠ Jaroměř Josefov – snídaně, oběd, večeře, svačiny a pitný režim po celou dobu soustředění  
Program: 2 fázový trénink, fyzická příprava, doplňkové sporty, bazén  
Trenéři: Bohouš Vožický st., Hanka Vítková, Zdeněk Šedivý, Pavel Rochowanski, Jakub Švec, Tadeáš Peřina, Jan Holář a tým sparingů.  
S sebou: Spacák, karimatka a oblíbený polštář  
Věci na sport do haly i na ven  
Švihadlo  
Sportovní obuv venkovní i halovou, domácí obuv (pantofle)  
Plavky  
Hygienické potřeby  
Pláštěnku  
Kartičku zdravotní pojišťovny či její kopii  
Hrnek na pití  
Společenské hry a knížky  
Florbalu (pokud vlastníte)  
Dobrou náladu! :-)  
Upozornění : Veškeré zdravotní problémy prosím sdělte co nejdříve, nejlépe e-mailem při přihlášení na [ttcelizzapraha@seznam.cz](mailto:ttcelizzapraha@seznam.cz)!  
Cena: 3.000,- Kč splatná při odjezdu v neděli 14.8.2016  
Přihlášky: [ttcelizzapraha@seznam.cz](mailto:ttcelizzapraha@seznam.cz) popř. telefonicky na Zdeněk Šedivý 605 286 034.

**Sídlo: Mikulova 1583/2, 14900 Praha 11**  
**Herna: Brandlova 1386/21, 149 00 Praha 11**

[www.elizza.cz/ttc.htm](http://www.elizza.cz/ttc.htm)  
[ttcelizzapraha@seznam.cz](mailto:ttcelizzapraha@seznam.cz)