

TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

ELIZZÁK

ČÍSLO 16

8.12.2016



JAN HRNČIŘÍK

Vážení čtenáři, příznivci klubu TTC Elizza Praha,

právě čtete další číslo klubového zpravodaje Elizzák. Najdete v něm mimo jiného zajímavý rozhovor s dalším Elizzákem **Janem Hrnčíříkem**. Máte zájem podílet se na obsahu příštího zpravodaje? Pošlete e-mail na kkomenda@email.cz. Uvítáme výsledky, aktuality, fotky z turnajů nebo zápasů. Těší nás, že někteří z vás této možnosti aktivně využívají. Chcete podporovat mládež a výkonnostní sport? Pokud o této možnosti uvažujete nebo někoho takového znáte, informujte o tom vedení klubu. Za vaši případou podporu děkujeme.

ROZHOVOR

(ligový hráč, absolvent VŠ-FTVS v Praze, jednatel firmy STEN Marketing)

Jak jsi zatím spokojený s výsledky B-týmu ve 2. lize a s jakým umístěním na konci sezony budeš spokojen?

Zatím jsem spokojený, držíme kontakt se špicí a na konci bych byl rád, kdybychom oslavili postup do 1. ligy. Máme široký kádr, nastoupit může až osm hráčů. Otázkou je, zda budu klukům nápomocen i ve druhé polovině soutěže, zda se neposunu do Áčka na Extraligu. Největší radost ale mám z toho, že hraju asi po deseti letech, aniž by mě bolely záda.

Co bys doporučil našim mladým hráčům, aby dokázali držet krok s republikovou špičkou?

V dnešním stolním tenisu nestačí pouze 2 hodiny denně hrát na stole. Mladí by se měli více zaměřit na fyzickou přípravu, na mentální přípravu s psychologem a v tréninku se každý den věnovat nácviku podání. To je úder, který jim vyhraje zápasy a v budoucnosti zaplatí složenky☺

Zkus vyjmenovat klíčové vlastnosti a schopnosti pro tento sport?

Před mnoha lety odpověděl Jan-Ove Waldner na stejnou otázku: "Musíte mít cit pro míček a být typem vítěze." Naprosto souhlasím. První věc souvisí s tréninkem, druhá s hlavou.

Jak se ti daří zkombinovat rodinu, práci a ping-pong?

Mám to štěstí, že se mi koníček stal i zaměstnáním a i po 15 letech mě práce pořád baví. Snažím se, mám už samozřejmě jiné priority, než jsem měl ve dvaceti letech. Rodina je na prvním místě. U mladých hráčů by měl být na prvním místě trénink a snaha posouvat se kupředu.

Pomáhají ti zkušenosti ze sportu v podnikání?

Zkušenosti ze sportu se hodí do všech částí lidského života. Proto bychom měli vést děti k jakémukoliv sportu co nejdříve a nemusí to být na vrcholové úrovni.

**Pohybuj se přes 20 let ve výkonnostním sportu, máš hodně zkušeností z řady klubů.
Jak vidíš budoucnost Elizy? Co by se dalo vylepšit, posunout dál?**

Elizza je tradiční klub, který se skvěle stará o mládež díky spoustě výborných trenérů. Tímto směrem by se klub měl, podle mého názoru, ubírat i do budoucna.

Blíží se Vánoce, jak je budeš trávit?

Letos budeme po několika letech zase v Praze a uděláme si s rodinou klidné Vánoce, neboť koncem ledna čekáme miminko.

Nově se můžeš účastnit turnajů pro hráče 40+, zúčastniš se toho, který se uskuteční 20.5.2017 v hale na Jižním Městě?

Vážně? Už☺? Neplánuji to, kulatiny oslavím až v září příštího roku a jako veterán se zatím necítím.

ÚSPĚŠNOST V LIGOVÝCH SOUTĚŽÍCH

s minimálním počtem 5 odehraných utkání

SOUTĚŽ	HRÁČ/KA	VÝHRY	PROHRY	%
EXTRALIGA	KALUŽNÝ	8	10	44
EXTRALIGA	HOLÁŇ	5	10	33
EXTRALIGA	TURČEK	5	5	50
1.LIGA	VÍTKOVÁ	10	5	67
1.LIGA	VČELÁKOVÁ	13	4	76
1.LIGA	LUŇOVÁ	0	9	0
1.LIGA	VYSOCKÁ	4	17	19
2.LIGA	HRNČIŘÍK	20	0	100 (!)
2.LIGA	DO THRONG	5	3	63
2.LIGA	HLAVÁČEK	14	4	78
2.LIGA	PRŮŠA	12	4	75
2.LIGA	NOVOTNÝ	6	5	55
2.LIGA	ŠEDIVÝ	5	2	71
2.LIGA	MARAT	8	10	44
3.LIGA	NOVOTNÝ	15	0	100 (!)
3.LIGA	ŠEDIVÝ	17	5	77
3.LIGA	MARAT	12	3	80
3.LIGA	FAUSEK	4	3	57
3.LIGA	SLOBODZIAN	5	14	26
3.LIGA	DVOŘÁK	8	12	40
3.LIGA	DANÍČEK	0	9	0

POZVÁNKA NA DOMÁCÍ LIGOVÉ ZÁPASY

Soutěž	Termín	Domácí	Hosté
2. liga	11.12.16 10:00	Elizza B	TTC Libín Prachatice
Extraliga	06.01.17 18:00	Elizza A	KT Praha
Extraliga	07.01.17 10:30	Elizza A	Sportovní klub TTC Františkovy Lázně z. s.
1. liga žen	14.01.17 10:00	Elizza A	SVS Hradec Králové B
3. liga	14.01.17 14:00	Elizza C	SKUŘ Plzeň
1. liga žen	14.01.17 14:00	Elizza A	Avia Čakovice
3. liga	15.01.17 10:00	Elizza C	Union Plzeň
2. liga	28.01.17 15:00	Elizza B	AC Sparta Praha B
2. liga	29.01.17 10:00	Elizza B	ST EUROMASTER Kolín
Extraliga	03.02.17 18:00	Elizza A	DTJ Hradec Králové
Extraliga	04.02.17 10:30	Elizza A	Table Tennis Club Ostrava 16
3. liga	11.02.17 14:00	Elizza C	TJ Střížkov
Extraliga	24.02.17 18:00	Elizza A	SKST DencoHappel Liberec
1. liga žen	25.02.17 10:00	Elizza A	SKST Vlašim C
3. liga	25.02.17 14:00	Elizza C	TJ Batesta Chodov A TTSTAR.cz
1. liga žen	25.02.17 14:00	Elizza A	SKST Vlašim B
3. liga	26.02.17 10:00	Elizza C	TJ Sokol Plzeň V.
1. liga žen	11.03.17 10:00	Elizza A	TJ Slavoj Praha
3. liga	11.03.17 14:00	Elizza C	TJ Sokol České Budějovice
3. liga	12.03.17 10:00	Elizza C	TJ ČZ Strakonice ELEKTROSTAV
2. liga	25.03.17 15:00	Elizza B	SF SKK EL Niño Praha D
2. liga	26.03.17 10:00	Elizza B	TJ Sokol Bor Eissmann
Extraliga	01.04.17 14:00	Elizza A	SF SK Kotlářka EN Praha
Extraliga	02.04.17 10:00	Elizza A	SF SKK EL Niño Praha

Pro přečtení pošlete "do dalšího kola". Příští číslo vyjde 5.1.2017.

Všechny čísla najdete také na našem webu elizza.cz/ttc.htm

Zajímáte se o fungování klubu a chtěli byste přispět k jeho rozvoji?

Můžete ho podpořit zasláním sponzorského příspěvku, který je daňově uznatelný.

Hledáme dobrovolníky, kteří by pomohli s přípravou utkání A-týmu v extralize.

Máte-li zájem, kontaktujte vedení klubu na ttcelizapraha@seznam.cz.

ELIZZÁK