

TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

ELIZZÁK

KLUBOVÝ ZPRAVODAJ

VYDÁNÍ 14 20.10.2016



SAMUEL KALUŽNÝ

(zdroj: web TTC Elizza)

Vážení čtenáři, příznivci klubu TTC Elizza Praha,

právě čtete **14.** číslo klubového zpravodaje Elizzák. Najdete v něm mimo jiného zajímavý rozhovor se **Samuelem Kalužným**. Chcete se podílet na obsahu příštího čísla? Máte-li zajímavé příspěvky, otázky do rozhovorů, stačí poslat e-mail na kkomenda@email.cz. Uvítáme výsledky, komentáře a fotky z turnajů nebo zápasů. Těší nás, že někteří z vás této možnosti využívají a aktivně se podílí na obsahu zpravodaje. Děkujeme za příspěvky.

ROZHOVOR SE SAMUELEM

(přeloženo ze slovenštiny)

Ve kterých klubech jsi do letošní sezony působil?

Začínal jsme v klubu STK Ivanka pri Dunaji, v kterém jsem zažil i svoje první pingpongové chvíle 😊. Ze začátku jsem hrál jen mládežnické ligu. Když mi bylo 9 let, odešli jsme s rodinou do Francie a tam jsem pokračoval v klubu Marly le Roi (vzdáleném asi 30 minut od Paříže). V té době hráli 3. nejvyšší ligu, do které nastoupil i můj otec. Já jsem zatím hrál jen nižší, regionální soutěže. Po 3 letech jsme se vrátili na Slovensko a já nastoupil za svůj původní klub, tentokrát už ve 4. a 3. lize a postupně i v 2. a 1. lize. Po 1 sezoně ve slovenské 1. lize jsme usoudili, že bude perspektivnější zamířit do zahraničí, a tak jsem přestoupil do SKST Hodonín, za mým bývalým a vůbec prvním trenérem Jánem Medveckým. Odehrál jsem za ně jednu sezonu v 1. lize s ne příliš lichotivým počtem výher. Další sezonu jsem přestoupil do klubu TJ Agrotec Hustopeče, který sestoupil z extraligy a kde figuroval na soupisce už pár let také můj otec. Společná sezona v klubu s otcem mi překvapivě prospěla a moje prvoligové skore vypadalo už mnohem zajímavěji. Bohužel se A tým Hustopečičů po sezoně rozpadl, a tak jsem byl znovu nucený hledat si nové působiště. Přes otce jsme se nakonec dohodli s TJ KST Ostrava. V Ostravě jsem působil dvě sezony, tu první většinou v 1. lize s pár zápasy v extralize. Druhou sezonu jsem měl povinnosti rozdělené opačně. Obě dve sezony jsem se herně trápil, navzdory velmi dobrým podmínkám v Ostravě. Byla chyba takto uspěchat start v extralize když jsem na tu soutěž neměl úroveň. Po dvou sezonách jsem tedy odešel do nově vzniklého klubu SKST Feromax Bratislava, který působil ve slovenské extralize. Společně s mými dvěma reprezentačními kolegy Adamom Bratom a Ingom Péterom a opět s otcem v týmu, vše pod taktovkou šéfa klubu Ľuba Dudášika jsme vytvořili skvělou partu a odehráli výbornou sezonu. Nakonec jsme ve slovenské extralize skončili na 2. místě, ve finále jsme nestačili na kvalitou nabitě Vydrany. Po 1 úspěšné sezoně ve slovenské extralize jsem usoudil, že je čas zamířit do zahraničí dokud nebude pozdě, a tak jsme šťastný, že jsme se z počátku přes Bohouše Vožického dohodli s TTC Elizza Praha.

V čem se liší ligové soutěže v Čechách a na Slovensku?

První a zásadní rozdíl je rozhodně v herní kvalitě, která začíná být pomalu nesrovnatelná. Extraliga se velmi liší profesionalitou, hracím prostředím i atmosférou (hraje se na jednom stole, na internetu jsou přímé přenosy všech zápasů, povinný Taraflex na podlaze).

Počet diváku je v Česku rozhodně vyšší i když je jich často stále velmi málo, pár desítek se sejde skoro vždy. Na Slovensku diváky počítáme často na prstech jen jedné ruky.

S jakým cílem vstupuješ do nové sezony v klubu TTC Elizza Praha?

Cíl před sezonou pro tým je rozhodně záchrana v soutěži. První dvě kola jsme však odehráli velmi úspěšně a tak si myslím, že bysme mohli cíl aktualizovat na postup do play-off (tj. vměstnat se do první osmičky). Určitě je to náročný cíl, ale o to víc motivující. Co se týká individuálních cílů, chci se ukázat v dobrém světle v kvalitní soutěži, aby o mě byl v budoucnosti větší zájem.

Co bys poradil mladým hráčům? Na co by se měli v tréninku/zápase zaměřit?

Trénink a zápas jsou dvě rozdílné situace. Na tréninku potřebujete být bojovníkem, s přesným plánem, absolutní disciplínou, tvrdou prací a poctivostí. Při tréninku musíte neustále hledat chyby, hodnotit je a napravovat. V zápase taktéž potřebujete mnohé z těchto vlastností, ale základem výkonu v zápase je umět si ho užívat. V zápase musíte být tvořivý, dělat správná rozhodnutí a umět reagovat na všechny možné situace. To všechno se dá zvládnout jen pokud si daný zápas opravdu užíváte a těšíte se z něho. Říká se, že pokud se dokážete při zápase usmívat, máte vyhráno. Na co by se měli hráči zaměřit na tréninku se nedá určit. Každý má specifický systém hry, podle kterého se musí řídit, který musí zdokonalovat. Takže bych řekl, že cílem tréninku je 1. najít svůj systém 2. následně najít své nejčastější chyby a slabiny a odstranit je. Ale je tu jedna věc, která je nejdůležitější a tou je odhodlání.

Jak zvládáš krizové situace v zápase? Co ti obvykle pomáhá v takové chvíli?

Jak jsem již výše uvedl, velmi často je zvládám jednoduše proto, že mě baví. Právě z napjatých a těžkých situací se těším a právě kvůli těmto chvílím sport hraji. Ale samozřejmě někdy se stane, že se trápím, nemám z toho radost a nic se nedaří. V takové chvíli si vzpomenu kolik mám natrénováno a přesvědčím se, že cokoliv přijde tak na to budu mít odpověď. Zároveň se snažím představit si ten nejhorší scénář, a tak si uvědomím, že vlastně o nic nejde. I kdyby to dopadlo nejhůř, nic se v podstatě neděje. Tímto způsobem ze mě spadne tlak. Musím se přiznat, že se ještě často stane, že takové situace nezvládám 😊. Ještě je co se učit.

Co děláš ve volném čase?

Ve volném čase trénuji:-) Když mám chvílku volna rád se podívám na nějaký seriál nebo přečtu knihu.

POZVÁNKA NA DOMÁCÍ LIGOVÉ ZÁPASY

| Soutěž | Termín | Domáci | Hosté |
|-------------|-----------------------|-----------------|--|
| 2. liga | 25.10.16 19:00 | Elizza B | Avia Čakovice |
| Extraliga | 11.11.16 18:00 | Elizza A | SKST Charvát Baník Havířov |
| Extraliga | 12.11.16 10:30 | Elizza A | TJ Ostrava KST |
| 2. liga | 12.11.16 15:00 | Elizza B | TJ AŠ Mladá Boleslav Spoilercentrum |
| 2. liga | 13.11.16 10:00 | Elizza B | TJ Tatran KRPA Hostinné |
| 1. liga žen | 26.11.16 10:00 | Elizza A | SKST Vlašim D |
| 3. liga | 26.11.16 14:00 | Elizza C | TJ Šanov |
| 1. liga žen | 26.11.16 14:00 | Elizza A | SF SKK EL Niño Praha |
| 3. liga | 27.11.16 10:00 | Elizza C | KST Rakovník |
| 2. liga | 10.12.16 15:00 | Elizza B | SK Pedagog ČB |
| 2. liga | 11.12.16 10:00 | Elizza B | TTC Libín Prachatice |
| Extraliga | 6.1.17 18:00 | Elizza A | KT Praha |
| Extraliga | 7.1.17 10:30 | Elizza A | Sportovní klub TTC Františkovy Lázně z. s. |
| 1. liga žen | 14.1.17 10:00 | Elizza A | SVS Hradec Králové B |
| 3. liga | 14.1.17 14:00 | Elizza C | SKUŘ Plzeň |
| 1. liga žen | 14.1.17 14:00 | Elizza A | Avia Čakovice |
| 3. liga | 15.1.17 10:00 | Elizza C | Union Plzeň |
| 2. liga | 28.1.17 15:00 | Elizza B | AC Sparta Praha B |
| 2. liga | 29.1.17 10:00 | Elizza B | ST EUROMASTER Kolín |
| Extraliga | 3.2.17 18:00 | Elizza A | DTJ Hradec Králové |
| Extraliga | 4.2.17 10:30 | Elizza A | Table Tennis Club Ostrava 16 |
| 3. liga | 11.2.17 14:00 | Elizza C | TJ Střížkov |
| Extraliga | 24.2.17 18:00 | Elizza A | SKST DencoHappel Liberec |
| 1. liga žen | 25.2.17 10:00 | Elizza A | SKST Vlašim C |
| 3. liga | 25.2.17 14:00 | Elizza C | TJ Batesta Chodov A TTSTAR.cz |
| 1. liga žen | 25.2.17 14:00 | Elizza A | SKST Vlašim B |
| 3. liga | 26.2.17 10:00 | Elizza C | TJ Sokol Plzeň V. |
| 1. liga žen | 11.3.17 10:00 | Elizza A | TJ Slavoj Praha |
| 3. liga | 11.3.17 14:00 | Elizza C | TJ Sokol České Budějovice |
| 3. liga | 12.3.17 10:00 | Elizza C | TJ ČZ Strakonice ELEKTROSTAV |
| 2. liga | 25.3.17 15:00 | Elizza B | SF SKK EL Niño Praha D |
| 2. liga | 26.3.17 10:00 | Elizza B | TJ Sokol Bor Eissmann |
| Extraliga | 1.4.17 14:00 | Elizza A | SF SK Kotlářka EN Praha |
| Extraliga | 2.4.17 10:00 | Elizza A | SF SKK EL Niño Praha |

Všechny čísla najdete na elizza.cz/ttc.htm

Příští číslo vyjde 10. listopadu.

Těšíme se na vaše příspěvky.

