

# TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

# ELIZZÁK

ZPRAVODAJ Z KLUBU

VYDÁNÍ 8 14.01.2016



**DAVID PRŮŠA**

zdroj: ping-pong.cz

Vážení čtenáři, příznivci klubu TTC Elizza Praha,

právě čtete již 8.číslo klubového zpravodaje Elizzák. Najdete v něm mimo jiné zajímavý rozhovor s **Davidem Průšou**. Novinkou je rubrika [okénko do historie](#) a [příspěvek Elizzáka](#). Chcete se sami podílet na obsahu příštího čísla? Máte-li zajímavé příspěvky nebo otázky do rozhovoru s dalším Elizzákem, pošlete je na email [karelkomenda@seznam.cz](mailto:karelkomenda@seznam.cz). Konkrétně uvítáme výsledky, komentáře z turnajů nebo zápasů. Vaše příspěvky se pak pravděpodobně objeví v příštím čísle. Těší nás, že někteří z Vás již této možnosti využili a aktivně se podílí na obsahu zpravodaje. Děkujeme za vaše příspěvky.

## ROZHOVOR S DAVIDEM PRŮŠOU

(odchovanec klubu, student Gymnázia Opatov)

### **V kolika letech jsi začal se stolním tenisem? Proč stolní tenis a ne jiný sport?**

Ke stolnímu tenisu mě to vlastně vždycky táhlo. Už od pěti let jsem chodil hrát s tátou do sklepa, kde jsme měli stůl. A když jsme si v mých sedmi letech šli zahrát na starou Elizzu, tak mě to prostě chytlo. Současně se stolním tenisem jsem hrál i fotbal, florbal a basketbal, ale ping-pong mě bavil a šel mi zdaleka nejvíc.

### **Máš hodně nabitý program (studium, tréninky, turnaje, ligové soutěže). Jak relaxuješ? Co tě motivuje do další "práce"?**

Na relaxaci mi bohužel moc času nezbyvá. Naštěstí mám jako hráč střediska možnost využít masáže zdarma, takže pokud jsem vyčerpaný, tak tu možnost využiju. A motivaci získávám z mých úspěchů a proto chci pořád trénovat, abych nějaké ty úspěchy měl a mohl v budoucnu jít hrát do Německa.

### **Trénuješ ve středisku na El Niňu. Jak probíhá normální tréninkový týden, s kým nejčastěji hraješ?**

Trénuju střídavě na Kotlářce nebo na Julisce v rámci RCM (reprezentační centrum mládeže), které řídí trenéři Vrňák a Plachý, a to každý den v týdnu 2 až 4 hodiny denně. Bohužel, díky tomu, že strávím na cestě každý den skoro dvě hodiny, nezbyvá mi tolik času na učení. Na druhou stranu je ve středisku spousta výborných hráčů, se kterými často trénuji, například Honza Valenta, Standa Dusík, nebo Tomáš Málek. Dost velkou část tréninků věnujeme i fyzičce. Mám speciální tréninkovou sérii na posilování těla, kterou musím pravidelně dělat, a myslím, že se to začíná na mojí kondici celkem projevovat.

### **V letošní sezoně pravidelně nastupuješ v lize. Kterých vítězství si ceníš především?**

Jsem rád za každou výhru jak v 1.lize tak ve druhé, ale moje zatím největší vítězství v této sezoně bylo s Tomášem Havlíkem v 1.lize na KT Praha.

### **Co podle tebe může přitáhnout na zápasy 1. a 2. ligy více diváků?**

Myslím, že by to mohla zlepšit větší propagace a komunikace mezi lidmi. Lidi, kteří stolní tenis nesledují se sami od sebe nedozvědí, že se na Elizze hraje 1.liga.

## Jaký máš cíl pro letošní sezonu (žebříček, úspěšnost v soutěžích apod, zlepšení hry/psychiky apod.)?

Můj letošní hlavní cíl je umístění v první desítce v republice v dorostenecké kategorii, kde mě čekají ještě dvě další sezony. Také chci mít co největší úspěšnost v ligových soutěžích a hlavně chci pomoci našemu týmu postoupit z 2.ligy. Rád bych si také ještě vylepšil výsledek z Mistrovství ČR dospělých z minulého roku, kde se mi podařilo postoupit ze skupiny. A ke zlepšení své hry a výsledků bych chtěl také zkvalitnit fyzickou, kterou upřímně potřebuji jako sůl.

### V příštím zpravodaji najdete rozhovor s Tadeášem Peřinou.

Chcete se Tadeáše na něco zeptat? Pošlete dotaz na [karelnkomenda@seznam.cz](mailto:karelnkomenda@seznam.cz)

## Okénko do historie

V rubrice okénko do historie přinášíme zajímavosti z historie. Máte-li zajímavé příspěvky do této rubriky, pošlete je rovněž na výše uvedený email?

### Sestavy týmů 1. ligy z ročníku 2000/2001 (tučně jsou označení bývalí nebo současní Elizzáci)

Klub	Tým
Slezan Opava	Gregořica, Kudela, Dzida, Jurdzin střídavý start: Rubáš
Start Praha Factory Pro	Sarmatov, <b>Baron M.</b> , Černý, Glásl
Mostárna Hustopeče	Kanta, Číž, Bojko, Janoušek
TTT Vítkovice	Song Yu, Frydrych, Novotný, Hanák střídavý start: Husník
Baník Havířov B	Karabec, Feber, David, Pavlica
VP Fr.Místek B	Sklenský, Vlček J., Tomica, Zajíc
TTC Litoměřice	Kabelka, Zajíček, Lev, Merker
SF EN Praha B	<b>Hrnčířík J., Kraml V., Komenda K., Hlaváček T.</b>
SF EN Praha C	Kaucký P., <b>Polák M.</b> , Baier, <b>Tesárek L.</b>
KST Zlín	Konečný, Odstrčil, Pelnář, Krčál
VP Fr.Místek C	Vavrys, Ublanič, Palkovský, Vlček P.
Sparta Praha	Zábranský, Hanl, Wasik, Stibor

## Příspěvek Elizzáka

Turnaje na Elizze v prosinci 2015:

6.12. od 13 do 18 hod se uskutečnil tradiční Mikulášský turnaj dětí

20.12. od 13 do 19 hod se uskutečnil tradiční Vánoční turnaj dvojic pro děti a doprovod

22.12. od 18 hod do nočních hodin se uskutečnil tradiční Vánoční turnaj dvojic pro dospělé členy – 20 dvojic

Ideální spojení tradičních svátků se sportem – do Elizy opět zavítalo plno členů stávajících i minulých, zábava výborná, výkony bojovné, nálada velmi přátelská.

Autor příspěvku: Z. Šedivý



Chcete podporovat TTC Elizza Praha a přispět tak k jeho rozvoji?

V případě zájmu kontaktujte vedení klubu.

Děkujeme podporovatelům za přízeň. Velmi si toho ceníme.



[elizza.cz/ttc.htm](http://elizza.cz/ttc.htm)

**E L I Z Z Á K**